



# ProADAS priručnik: uvid kako kreirati adekvatno i odgovarajuće okruženje za poduku seniora digitalnim vještinama

Erasmus+ Strategic Partnerships  
Key Action 2  
Sector: Adult Education  
PROJECT NUMBER – 2018-1-CY01-KA204-Q46895

ProADAS  
Promotion of Active Digital Ageing Skills  
(2018 – 2020)

Erasmus+ KA204-046895

# IO3 - PROADAS PRIRUČNIK

Izrađen je temeljem ulaznihj podataka iz

Organizacija	Akronim	Država
Erasmus Hoge School Brussel	EHB	Belgija
Xenios Polis. Culture, Science and Action	XPCSA	Grčka
Jadransko jonska euroregija	AIE	Hrvatska
Initiation des Seniors aux NTIC Association E-Seniors	ESE	Francuska
European University Cyprus	EUC	Cipar
Diciannove Società Cooperativa	DSC	Italija
CSI Center For Social Innovation LTD	CSI	Cyprus

# UVOD

- Digitalne vještine → inkluzija
- Cilj → izraditi smjernice kako educirati odrasle osobe, dati podršku trenerima te poboljšati digitalne vještine
- Sastoji se od primjera I vodiča

# CILJANE SKUPINE PRIRUČNIKA

- Profesionalci
- Socijalni radnici
- Savjetnici starijih osoba
- Edukatori I treneri za odrasle
- NVO I udruge civilnog društva
- Univerziteti za treću dob
- ...

# METODA

Pristup ovog priručnika je dvostruka:

- Definicija tema vezanih uz digitalnu pismenost I promociju aktivnog starenja
- Prikupljanje scenarija na praktičnom nivou koji se bave specifičnim uvjetima I barijerama

# PREPORUKE ZA DIGITALNO OPISMENJAVANJE ODRASLIH

Ulazni podaci iz zemalja partnera

- Nacionalne politike se moraju fokusirati na:
  - Digitalnu ekonomiju I e-trgovinu
  - Digitalne vještine u pripremi za tržište rada
  - Digitalna infrastruktura
- Postoje inicijative na nacionalnom I lokalnom nivou

# SMJERNICE ZA AKTIVNO STARENJE

Ulazni parametri iz zemalja partnera

- Nacionalne politike se trebaju usmjeriti na:
  - Dobno-osjetljive gradove I regije
  - Socijalna uključenost
  - Prevencija zdravstvenih rizika
  - Podrška obiteljima I skrbnicima
- Postoje razlike na nacionalnom I regionalnom nivou.

# SCENARIJI I VODIČI ZA RAZLIČITE SITUACIJE

- Vodiči kada se podučava starije osobe koje su:
  - Krhkog stanja
  - U stanju pothranjenosti
  - Imaju kardiovaskularne bolesti
  - Pate od demencije
  - pale



# ZAKLJUČAK

- Europske smjernice za digitalnu pismenost I aktivno starenje → politike različitih europskih zemalja
- Scenariji I vodiči mogu pomoći trenerima