



PROADAS

PROMOTION OF ACTIVE  
DIGITAL AGEING SKILLS



EUROREGIONE ADRIATICO IONICA  
JADRANSKO JONSKA EUROREGIJA  
ADRIATIC IONIAN EUROREGION  
EURO RAJONI ADRIATIKO JONIAN  
ΕΥΡΩΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΔΡΙΑΤΙΚΗΣ ΙΟΝΙΟΥ

Promotion of active digital  
ageing skills **Erasmus+ KA204**





Povećavajući odnos starijih osoba u kombinaciji s potrebom za "aktivnim starenjem" s pogledom na bolje starenje uz poboljšanje njihove kvalitete života i samostalnosti, program želi ovim pojedincima pružiti ključne vještine, kao i mogućnost ispunjenoga života s perspektivom socijalne pomoći, socijalnoga sudjelovanja, osobnoga poboljšanja, samostalnoga života.

proADAS nudi mogućnost osiguravanja starijim osobama više znanja i vještina u osnovnim digitalnim sadržajima s perspektivom njihova osobnog razvoja, aktivnoga sudjelovanja i uspješnoga društvenog života. Riječ je o radu čija je transnacionalna potreba jasno demonstrirana starenjem civilizacije. Europske zemlje su na visokome mjestu među zemljama svijeta s najvišim udjelom starije populacije.



## SVRHA

- Smanjenje jaza između populacije koja stari i digitalnoga obrazovanja i adresiranje velike potrebe za ključnim digitalnim kompetencijama uzrokovane udjelom starijih osoba u Europi, pomažući pritom u usklađivanju društvenih izazova, tehnološkoga i gospodarskog razvoja
- Osnaživanje i jačanje sudionika, stručnjaka i profesionalaca na polju obrazovanja odraslih i cjeloživotnoga učenja, digitalna edukacija i promicanje vještina aktivnoga starenja. Osnaživanje osoba koje omogućuju važnu obuku za instruktore i njegovatelje starijih osoba da uspješno pristupe obuci starijih i rješavaju incidente
- Učiniti digitalne kompetencije pristupačnijima osobama starijima od 60 godina i povećati upotrebu IKT-a na svim razinama (organske aktivnosti, društveno sudjelovanje, učenje itd.)
- Jačanje vještina; vještine starijih osoba – s njihovim društvenim sudjelovanjem i kvalitetom života – da budu na pravi način pozitivno integrirani u društvo i da se izbjegne njihovo izoliranje, posebno s obzirom na rodnu razliku i u odnosu na digitalnu tehnologiju i razvoj.



## SVRHA

- Dizajn i stvaranje inovativnih metoda i paketa potpore s digitalnim alatima i otvorenim obrazovnim resursima za instruktore i vježbenike
- Stvaranje realistične metodologije i sličnih pristupa okupljenih u kurikulum prilagođen obilježjima i potrebama starijih osoba s obrazovnim praksama i materijalima za učenje koji su rezultat raznolikosti i promjenjivosti starije dobi te su njima i prilagođeni
- Jačanje internacionalne i europske dimenzije aktivnoga digitalnog starenja, popraćene učinkom na relevantne donositelje odluka u lokalnome, regionalnom, nacionalnom i europskom kontekstu.

## Aktivnosti

### Zemlje sudionice:



Prosinac 2018. – Rujan 2020.

Sastanci: 4 sastanka partnera (Grčka prvi sastanak partnera na početku veljače 2019., Francuska drugi sastanak u rujnu 2019., Belgija treći sastanak u veljači 2020., Cipar četvrti sastanak partnera sa završnom konferencijom programa se očekuje)

## Dobiveni rezultati

Rezultat 1 (IO1): Istraživanje o prethodnim dobrim praksama u pitanjima starenja sa zdravstvenim radnicima i starijim osobama s obzirom na njihove potrebe i obilježja. Ova anketa, čiji su rezultati bili smjernice i sadržaj sljedećih rezultata programa, datum dovršetka 28. 2. 2020. odgovoran partner E=Seniors

Dobiveni rezultat kurikula proADAS (IO2): Bibliografski prikaz u odnosu na prethodno identificirana pitanja sljedeći istraživanje potreba starijih osoba, njihove rodbine ili onih koji rade sa starijim osobama kako bi ih se dovelo do uspješnoga načina suočavanja.

Uzimanje u obzir motivacije, interesa, tjelesnih i psihičkih potreba i invaliditeta pojedinaca. Istovremeno, učenje alata koji će se upotrebljavati u obuci osoba s više od 60 godina EUC odgovoran partner 30. 6. 2019. je uključeno





## Rezultati

- ▶ Rezultat 3(I03) : *Proadas Handbook* edukativan, didaktičan priručnik koji obuhvaća alate i smjernice za digitalno educiranje starijih osoba i promicanje aktivnoga starenja. Scenariji za vodeće profesionalce i zdravstvene trenere na praktičnoj razini te ponuda znanja i vještina u upravljanju posebnih situacija sa starijim osobama poput zdravstvenih pitanja, poteškoća u pristupu liječenju, demencije, kardiovaskularnih bolesti uporabom raznovrsnih tehnika i računalnih igara. Upotrebljava se holistički pristup. 30. 9. 2019. odgovoran partner ErasmusHogesschool
- ▶ Dobiveni rezultat 4 Tečajevi e-učenja (I04): za učitelje kako bi mogli zadovoljiti potrebe starijih osoba, uključuju vještine i znanje, otvorena/online/digitalna edukacija, Tečaj e-učenja / modul, odgovoran partner Center for Social Innovation LTD 30/09/2020
- ▶ Rezultat 5 Mobilna aplikacija(I05): Obuka koja za cilj ima samoupravljanje osoba starijih od 60 godina

proADAS platforma  
za tečajeve  
e-učenja  
(dia δραστική φιλική  
στη χρήση)

Prijava/  
Registracija

Vodič za  
korisnike

E-tečaj za  
εκπαιδευτικούς

E-tečaj za 60+

- moduli e-učenja  
- online interaktivni  
alati

- moduli e-učenja  
- online interaktivni  
alati

forumi, blogovi, radne  
skupine, aplikacije za  
društveno umrežavanje,  
telekonferencije

forumi, blogovi,  
radne skupine,  
aplikacije za  
društveno  
umrežavanje,  
telekonferencije



proADAS mobilna  
aplikacija  
(profesionalan  
dizajn, interaktivna,  
prilagođena  
korisniku)

Pozdravni zaslon

Uvodni zaslon

Stranica računa

Tečaj e-učenja

Aktivnosti

Prijava

Stvori račun

Alati



## Rezultati

- ▶ Dobiveni rezultat 6( IO6) : Proadas Bok
- ▶ Osnivanje Znanstvenoga odbora zahtijeva istraživanje i znanstvene članke na temu aktivnoga starenja
- ▶ Obuhvaća rezultate; aktivnosti predstavljanja sadržaja programa, potrebe, ciljeve strategije, kao i doprinose radionica.
- ▶ Odgovoran partner Xenios Polis



## Rezultati

- ▶ širenje rezultata putem internetske stranice
- ▶ bilteni
- ▶ društveni mediji (Facebook, Twitter, Pinterest, mediji)
- ▶ poster
- ▶ seminari
- ▶ Informativni dani
- ▶ laboratoriji
- ▶ završna konferencija na Cipru, nadzor i evaluacija rezultata





PROADAS

PROMOTION OF ACTIVE  
DIGITAL AGEING SKILLS



HVALA NA SUDJELOVANJU

Promotion of active  
digital ageing skills  
Erasmus+ KA204

