



Može li ITC poboljšati kvalitetu života seniora?

dr. Giorgio Salza
Diciannove società cooperativa

Završna konferencija- 23rd rujan 2020

Promotion of active digital ageing skills
proADAS - **Erasmus+**

2018-1-CY01-KA204-046895



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Neke pretpostavke, neke premise

Odnos između ICT i dobrobiti (ili njegovog smanjenja) danas je dobro poznata činjenica

Ipak, veliki dijelovi populacije su odstranjeni iz sfere kompetencija koja im omogućuje potpuno i smisleno korištenje ICT, pogotovo u starijoj populaciji.

No, jaz se smanjuje, iako polagano, zbog dva osnovna razloga: s jedne strane starija populacija raste, a s druge, ulažu se znatni naponi da se izgrade uvjetekako bi se stariji građani progresivno integrirali u ICT svijet, posebno sa uslugama i proizvodima koji su specijalno dizajnirani za njih, te predstavljaju potpuno novo i vrlo zanimljivo tržište.

ProADAS projekt je u potpunosti ispunio ove zahtjeve.

The ProADAS projektni pristup

- Istovremen se obraća starijim građanima, ali i ljudima koji se za njih brinu
- Stvoriti interfejs sa cijelim nizom ICT alata kako bi se starijim građanima omogućio pristup
- Stvoriti okruženje u kojem se mogu provoditi eksperimenti kako koristiti te alate, počevši od poznavanju samog sebe, svog stanje te konteksta u kojem netko živi

ICT alati za starije osobe

3 područja interesa (plus 1 dodatno):

- Alati za promociju socijalnog uključivanja, mobilnosti, pristupačnosti te socijalnih funkcija i cjeloživotnog učenja
- Alati za prevenciju raznih vezani uz psihički efekt starenja
- Alati za medicinsku pomoć u situacijama kao što su bolest, rehabilitacija, potreba za psihološkom podršci

Četvrto područje je komunikacija, koja je transverzalna i sveobuhvatna

ICT alati za starije

Postoje razni izvori (te povezana tržišta, nište) ICT alata za starije:

- Zdravstveno polje
- Industrija zabave
- Kulturna ponuda
- Područje sportskih aktivnosti
- Gejming industrija

ICT alati za starije građane

Mogli bi predstaviti različite primjere (neke ćemo pokazati na kraju ove prezentacije): ICT su alati za komuniciranje hitnosti, ali isto tako alat za pristupk zdravstvenom sustavi, mobilnoj igrici za vježbanje memorije, ili aplikaciji da bi se planirala štenja sa posomitd!

ICT alati za starije

Nesretno iskustvo s COVID19, posebno tijekom mjeseci karantene, naučili su nas mnoge stvari, vezano uz potrebe ali i instrumente te su pokazali koliko postoji ne-razumijevanja i predrasuda

Starenje nije bolest

... Ali stariji češće oboljevaju, više su izloženi fizičkim, socijalnim I psihološkim rizicima.

Uprkos tomu, digitalno aktivno starenje predstavlja razvojni cilj socijalne dobrobiti koji uključuje ne samo starije, već cijelo društvo koje progresivnog stari te je u korelaciji s dobrobiti društva.

Starenje nije bolest

ICTs mora slijediti nepobitne promjene. ProADAS predlaže, zajedno s drugim projektima, da *mora aktivno pratiti trendove te biti više usmjeren prema strukturiranom pristupu te podizanju svijesti.*

Karakteristike ITC alata za aktivno starenje

- Lak pristup i distribucija (niska cijena, mala potreba za potrošnjom energije, jednostavne tehničke karakteristike)
- Dizajnirano specifično za korisnike (senior i osobe koje pružaju pomoć)
- Dizajnirane kako bi ispunile potrebe i očekivanja u odnosu na njihov život i produktivnost

Karakteristike ITC alata za starije osobe

- Jednostavno korisni: povratna informacija od korisnika mora biti vidljiva
- Jendostavni za objasniti I koristiti
- Jednostavni za dijeljenje

Karakteristike ITC alata za starije

Nije uvijek lako ispuniti sve zatjeve, te mnogo toga ovisi o tome tko će koristiti alate: starije osobe, medicinska sestra, liječnik?

Kroz ProADAS te vještinama koje su donjeli svi partneri, pokušali smo počistiti složen sustav odnosa i uloga oko ICT-a za dobrobit starijih.

Uloga pružatelja njege I profesionalaca

Vrlo često, pružatelji njege I profesionalci igraju ključnu ulogu kao medijatori između digitalne tehnologije I starijih

ProADAS alati su dizajnirani uzimajući u obzir tu perspektivu: postoje različiti nivou samostalnog učenja te proučavanja, imajući u vidu individualne uloge te se mogu koristiti individualno ili u grupama

Uloga pružatelja njege I profesionalaca

Proces učenja I iskustva korištenja ICT spaja različite skupine skrbnika, profesionalaca I starijih osoba, a to je I jedan od ciljeva ProADAS projekta.

Važnost socijalnog konteksta: ICT nije čarbona riječ

Ne možemo razmišljati da rješavanje problema u potpunosti povjerimo ICT-u, čak niti uz ograničenja posebnih tehnika

Potreban nam je politički i socijalni kontekst reference: digitalna agenda za europske države, npr., i dalje ostavlja pitanje digitalno aktivnog starenja po strani

Važnost socijalnog konteksta: ICT nije čarbona riječ

ProADAS jasno zaokružuje pitanje te je bio inspiriran iz nekoliko projekata vezano uz diseminaciju digitalnih vještina koje su nacionalni projektni parterni podržali, vodili ili s kojima su bili povezani: čak i kada je politički okvir slab, mnoge inicijative u ovom području pokazuju promjenu perspective te podizanje svijesti

Primjer 1: alati za stalno kretanje, budi fizički aktivan

Predstaviti ćemo nekoliko primjera s ProADAS mrežne stranice, ali iznad svega, cilj je bio pomoći u njihovom traženju te odabiru

Primjer 1: alati za stalno kretanje, budi fizički aktivan

Već neko vrijeme, na tržištu se nalaze mnogi alati
za mjerenje fizičkog stanja

Ali isto tako postoje alati za upravljanje kretanjem
(sigurna šetnja, bez da se osoba izgubi, susretanje
drugih ljudi, vanjske aktivnosti u prikladnim
mjestima)

Primjer 2: alati za stalno učenje, socijalizaciju, zabavu

Socijalno zdravlje, spremost na učenje i percepcija zadovoljnog življenja su esencijalni elementi aktivnog starenja, posebno digitalnog. Igranje igara, društvene mreže i tržište zabave se okreću starijim: samo zahtjevaju lak pristup te korištenje interfejsa.

Primjer 2: alati za stalno učenje, socijalizaciju, zabavu

ProADAS alati idu u tom smjeru: edukacija o digitalnim vještinama govori o problemima koji se tiču starijih osoba i koje su od njihovog interesa.

Primjer 3: alati za rehabilitaciju

Ovi alati, više od ostalih, spadaju u područje medicinske ekspertize. S jedne strane to je istina, Ali uključivanje pacijenta je esencijalno za bilo koji oporavak I rehabilitaciju.

Nadalje, postoje ICT alati koji se ne smatraju “laganim”, ali predstavljaju osnove: kako se prikupljaju podaci? Mogu li se uspoređivati? Kako je pacijent informiran?

Hvala na pažnji!
Molim da pokušate koristiti ProADAS alate.
Cilj ovog projekta I rada će biti bolje ocjenjen
kada ga široka zajednica korisnika počne koristiti
te kada se od njih dobe povratni kometnari.